

# 9月

## 横浜市若葉台地域ケアプラザ ～ 事業のお知らせ ～

### 『 貸館利用団体発表会 』

日 時 ▶ 9月1日(土) 12:30～15:40

出 演 ▶ 全9団体

フォークダンスわかば、ポーレポーレ霧が丘、  
若葉台おどり連、ハンドステップ、  
やまもも会ベイベリーズ、こぶしの会、  
ダンスサークル和、若葉台シャイニングフラ、  
マンドリーヌ

※参加券の配布はありません。当日、直接ご来館く  
ださい。

※当日の出入りは自由です。

※靴の履き替えは不要です。

### 『 旭区版 エンディングノート活用講座 』

回	日程	時間	内容
1	9/21 (金)	13:30 ～	エンディングノート 使い方について
2	10/3 (水)		成年後見制度に ついて
3	10/19 (金)	15:30	遺言・相続について

対象者 ◆ どなたでもご参加できます

定 員 ◆ 30名(先着順)

参加費 ◆ 無 料

申 込 ◆ 8/21(火) 10:00から

電話または来館にて受付

### みんなのサロン『 もぐもぐ 』

日 時 ★ 9月4日(火) 13:30～15:30

対 象 ★ 近隣にお住まいの心の病を持った方

内 容 ★ 手工芸(紙バンド)

※詳細はケアプラザまでお問合せください

### 『 介護者のつどい 』

#### ドクターと話そう!!

#### ～222内科クリニック 渡部先生と話す会～

日 程 ★ 9月8日(土) 15:00～16:30

内 容 ★ 協力医の先生との茶話会

対 象 ★ 介護に関心のある方

定 員 ★ 15名(先着順)

参加費 ★ 無料

申 込 ★ 8/8(水) 10:00から

電話または来館にて受付

### 『 歌声広場 』

日 時 ★ 9月28日(金) 13:30～15:30

参加費 ★ 150円(お茶付き) ※申込不要

\*よこはま健康スタンプラリー対象事業

### パン工房「わかば」出張販売

販売日程 9/14(金) 11:45～12:30



### ★★★ 区役所の事業 ★★★

・「子育て相談」毎週水曜日(祝日除く)

9/5、9/12、9/19、9/26 10:00～12:00

・「赤ちゃん教室」9/13(木) 10:00～11:30

### ★★★ 地域団体の事業 ★★★

・「みんなあつまれ」

9/14(金)、9/25(火) 10:00～14:40

※いずれも会場はケアプラザです

### 『 けあぶらカフェ いこい 』

日 時 ★ 毎月第2日曜日

9月9日(日) 13:30～15:30

参加費 ★ 100円(お菓子・飲み物付)

※どなたでもお越しいただけます

### 『 コミハ健康講座&出張相談 』

日 時★ 9月26日(水)

≪第1部≫ 14:00～15:00 健康講座

≪第2部≫ 15:00～16:00 相談コーナー

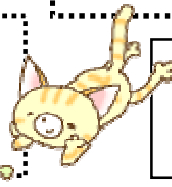
場 所★ わかば学園コミュニティハウス研修室3

※予約不要です。直接、会場にお越しください。

### ◆ 2F廊下ギャラリーのご案内 ◆

9月は『マンホールデザインギャラリー』です。

作品を展示して下さる方を随時募集中です。



★★★ お申込み・お問合せ ★★★

横浜市若葉台地域ケアプラザ

TEL 045(923)8831