

平成24年4月以降

若葉台地域ケアプラザ デイサービスの一日



若葉台ケアプラザではご利用の皆様にご利用の皆さまにこのようにお過ごしいただけます。

朝のお迎え(8:25~9:40)



9:45~
始まりのご挨拶

健康チェック(血圧と体温測定)

大浴槽でゆったりお風呂。歩いて入れない方でも、機械を使用し安全に入浴ができます。

入浴

手作業やテーブルゲーム

11:15~
みなさんで歌

嚥下(飲み込み)体操

12:15~
昼食

コーヒータイム・休息

13:25~
リハビリプログラム

14:15~
レクリエーション

15:30~
おやつ



16:15~
ミニ体操

16:50~
終わりのご挨拶

お送り(16:50から順次)



※お疲れの際などは休養室で横になれます。



フロア担当職員に加え、傾聴・囲碁・将棋などのボランティアの方が、毎日2~4人程いらしています。

ほんぽこ喫茶



コーヒー・紅茶

レクリエーション

例えば、小物制作と体操、運動ゲームと絵手紙など、二つの異なるレクリエーションからお好きな方を選べます。また、演奏や書道教室などのボランティアさんも多くいらしています。

フロアレシメント 毎月第四水 金実施



手づくり作品 うさぎの根付け

ご希望者のみご参加いただけます。30分位の間に、
●計算ドリルなどの脳トレーニング
●ボタンつけ・わっかかけ・碁石つかみなどの手指リハビリ
●その他字の練習や発声練習などを行います。ご参加いただいた方は毎回ポイントが付与され、ポイント数により後日表彰されます。

