

9月

横浜市若葉台地域ケアプラザ ～ 事業のお知らせ ～

『 歌と落語の会 』

日 時 ★ 9月30日(土) 13:30～15:30
1部:皆で歌いましょう、2部:落語
出 演 ★ 濱乃 志隆氏
参加費 ★ 無 料 ※どなたでも参加できます

『 けあぷらカフェ いこい 』

認知症の方やご家族、地域の方、どなたでも
お気軽にお越しください。
日 時 ★ 9月10日(日) 13:30～15:30
参加費 ★ 100円 ※申込不要です

『 歌声広場 』

日 時 ★ 9月22日(金) 13:30～15:30
参加費 ★ 150円(お茶付き) ※申込不要

『 コミハ健康講座&出張相談 』

日 時★ 9月27日(水)
≪第1部≫ 14:00～15:00
体操・脳トレなどの健康講座
≪第2部≫ 15:00～16:00
介護や福祉制度などの相談コーナー
場 所★ わかば学園コミュニティハウス研修室3
※予約不要です。直接、会場にお越しください。

みんなのサロン『もぐもぐ』

日 時 ♪ 9月5日(火) 13:30～15:30
対 象 ♪ 近隣にお住まいの心の病を持った方
内 容 ♪ 手工芸 参加費♪ 200円

パン工房「わかば」出張販売

販売日 9/8(火)、9/22(金)、9/26(火)
9/29(金) 11:45～12:30

『 ゆっくりノルディック 』

日時: 10/6、11/10、12/1、1/5、2/2、3/2
いずれも金曜日 14:00～15:00
集合場所: ケアプラザ 玄関前
講師: 森 隆司氏(ウォーキングフィールドアルク)
参加費: 無料 定員: 10名(先着順)
申込: 9/6(水) 10:00から来館受付
※ 9月の講座はお休みです

旭区版 エンディングノート活用講座 ～ 想いをつなぐ ～

10/20(金)	エンディングノートとは 使い方など
10/31(火)	サポートが必要になった時 成年後見制度について
11/14(火)	旅立つ準備と未来計画 講師による遺言・相続の講話

時 間 ◆ 13:30～15:30
対象者 ◆ どなたでもご参加いただけます
定 員 ◆ 30名(先着順) 参加費 ◆ 無料
申 込 ◆ 9/20(水) 10:00から
電話または来館受付

★★★ 区役所の事業 ★★★

- ・「子育て相談」毎週水曜日(祝日除く)
9/6、9/13、9/20、9/27 10:00～12:00
- ・「赤ちゃん教室」9/14(木) 10:00～11:30

★★★ 地域団体の事業 ★★★

- ・「みんなあつまれ」
9/8(金)、9/26(火) 10:00～14:40
※いずれも会場はケアプラザです

『 介護者のつどい 』

日 程: 9月16日(土) 13:30～15:00
内 容: 茶話会・情報交換 参加費: 無料
対 象: 介護に関心のある方
※申込不要。直接、会場にお越しください。

★★★ 2F廊下ギャラリーのご案内 ★★★

9月は『写真』を展示します。ぜひご覧ください。
作品を展示していただける方も随時募集しています。
詳しくはケアプラザまでお問合せください。

～認知症について知ろう～

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。
ケアプラザでも、認知症の理解を深めるための
リーフレット等を配架します。ご活用ください。



▲▽▲ お申込み・お問合せ ▲▽▲
横浜市若葉台地域ケアプラザ
TEL 045(923)8831